

Unterhaltsamer Abend mit Spitzensportlern

Marathon-Europameister Richard Ringer und Turn-Nachwuchstalent Daniel Mousichidis beim Olympia-Talk der KSK

Für die Teilnahme an den Olympischen Spielen im nächsten Jahr müssen sich Langstreckenspezialist Richard Ringer vom LC Rehlingen und Nachwuchsturner Daniel Mousichidis vom TV Schwalbach erst noch qualifizieren. Vieles deutet darauf hin, dass sie es auch schaffen könnten, so fokussiert wie die Gäste die zwei Athleten beim KSK-Talk „Unser Weg zu Olympia 2024 in Paris“ erlebten.

Im Gespräch mit Sportjournalist Georg Gitzinger machten beide aber auch klar, dass sie zwar sehr zielstrebig, aber keineswegs verbissen an ihrer Vision arbeiten. Für den 17-jährigen Mousichidis, der gerade auf dem Sprung zu den Senioren steht, kann es „gerne auch Olympia 2028 oder 2032 sein“. Richard Ringer (33) hingegen sieht seine Zeit absolut gekommen, nachdem er im letzten Jahr in München ebenso überraschend wie überzeugend Europameister im Marathon wurde. Sein furioser Zielspurt ist vielen noch in Erinnerung.

Moderator Gitzinger konnte den Sportlern einiges entlocken. Etwa dass Dauerläufer Ringer schwimmt und Rad fährt, um auch andere Muskelgruppen zu trainieren. Ein weiteres Erfolgsgeheimnis: Mentale Fitness. Dazu gehört, sich mitunter Abstand vom Sport zu verschaffen, was dem gebürtigen Überlinger in seinem Teilzeitjob bei Rolls Royce Power Systems gelingt. Doch dann geht es gleich wieder um die Liebe zum Laufen und Wettkämpfe in aller Welt: „Wo wir überall hinkommen, das ist einfach nur fantastisch!“, gibt der Saarsportler 2022 als zusätzliches Leistungsmotiv preis.

Wie für Ringer der LC Rehlingen ist für Daniel Mousichidis der TV Schwalbach „eine große Familie, die immer hinter einem steht“. Als Schüler des Sportgymnasiums am Rotenbühl in Saarbrücken kann er täglich ausgiebig trainieren. Daniel gilt als eines der größten deutschen Nachwuchstalente und turnt aktuell mit der TG Saar in der 1. Bundesliga. Boden und Reck sind seine Spezialitäten, was ihm Gold und Bronze bei den letzten Jugendeuropameisterschaften einbrachte. „Turnen macht einfach Spaß“, sagt der Spross sportbegeisterter Eltern. Auf Gitzingers Frage, ob er denn auch „Den Eichhorn“ könne, lässt Mousichidis sich nicht lange bitten und demonstriert das nach seinem Trainer Waldemar Eichhorn benannte Pauschenpferd-Element am Boden vor den staunend applaudierenden Zuschauern.

KSK-Vorstandsmitglied Uwe Bourgeois konnte unter rund 60 Gästen Vertreter von Spitzenvereinen aus dem Landkreis begrüßen, auch Sportminister Reinhold Jost, Landrat Patrik Lauer, den Saarlouiser Oberbürgermeister Peter Demmer und die Landtagsabgeordneten Raphael Schäfer und Patrick Waldraff. Jost hegt zusätzliche Erwartungen an die Spiele in Paris. Er hofft auch darauf, dass schon Wochen vorher Sportlerinnen und Sportler aus fernen Ländern den Saarbrücker Olympia-Stützpunkt zur Akklimatisierung ansteuern und das Saarland somit auch als tollen Gastgeber kennenlernen.



Beim KSK-Olympia-Talk (von rechts): Turn-Nachwuchstalent Daniel Mousichidis, Moderator Georg Gitzinger, Marathon-Europameister Richard Ringer und KSK-Vorstandsmitglied Uwe Bourgeois.

Foto: Michael Schönberger/KSK

27.02.2023